

...dlatego regularnie  
**robię cytologię**

Jeśli jesteś w wieku 25-59 lat i w ostatnich trzech latach nie miałaś wykonanej cytologii  
**NIE CZEKAJ. ZBADAJ SIĘ!**

Badanie jest bezbolesne i bezpłatne.

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)



## Rak szyjki macicy nie jest chorobą uwarunkowaną genetycznie

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy przed 25 rokiem życia w Polsce jest bardzo niskie, dlatego w programie badań przesiewowych cytologia jest oferowana kobietom od 25 roku życia, co jest zgodne z zaleceniami europejskimi.

**Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy.**

### Pamiętaj!

Bezpłatne badanie cytologiczne możesz wykonać raz na 3 lata, między 25 a 59 rokiem życia, w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy.

Dowiedz się więcej na stronie

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

