

...dlatego regularnie
zgłaszam się na
mammografię

NIE CZEKAJ. ZBADAJ SIĘ!

Kobiety w wieku 50-69 lat zapraszamy
na bezpłatną mammografię.

www.planujedlugiezycie.pl



Co powinno mnie zaniepokoić?



zmiana wielkości
i kształtu piersi nieustępująca
po miesiączce,



guzki lub zgrubienia wyczuwalne
w piersi lub pod pachą,



zmiana koloru
skóry piersi,



wciąganie skóry piersi,



pomarszczenie lub łuszczenie się
skóry piersi.



**WSZELKIE NIEPOKOJĄCE CIĘ ZMIANY W OBRĘBIE PIERSI
SKONSULTUJ Z LEKARZEM.**

Pamiętaj!

Bezpłatne badanie mammograficzne możesz wykonać raz na
2 lata, między 50 a 69 rokiem życia, w ramach programu profi-
laktyki raka piersi.

Dowiedz się więcej na stronie

www.planujedlugiezycie.pl