

...dlatego **nie lekceważę**  
niepokojących objawów

## Wraz z wiekiem wzrasta ryzyko zachorowania na raka prostaty

Zwracanie uwagi na niepokojące objawy  
pozwala na wczesne wykrycie choroby i jej  
wyleczenie.

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

### Jakie są metody leczenia?

Wybór odpowiedniej kuracji zależy od wieku pacjenta, charakterystyki nowotworu i stopnia zaawansowania choroby. Trzy najważniejsze sposoby leczenia to: operacja czyli radykalne wycięcie gruczołu krokowego, radioterapia czyli napromienianie prostaty powodujące zniszczenie komórek nowotworowych oraz leczenie systemowe obejmujące terapię hormonalną, której zadaniem jest ograniczenie wpływu testosteronu na komórki nowotworowe oraz chemioterapię czy nowoczesne leczenie molekularne. U wybranych chorych (z grupy raka niskiego ryzyka) stosuje się tzw. leczenie odroczone polegające na aktywnym nadzorze, dzięki czemu możemy uniknąć leczenia radykalnego i ewentualnych powikłań z nim związanych.

### Zadbaj o siebie!!!

Mężczyźni często wstydzą się przyznać do swoich dolegliwości, myśląc, że problemy z prostatą to powód do wstydu. Nic bardziej mylnego. Unikanie regularnych badań i lekceważenie objawów może sprawić, że choroba zostanie wykryta zbyt późno.

**KONTROLA UROLOGICZNA STANU ZDROWIA  
RAZ W ROKU MOŻE ZAPOBIEC PODSTĘPNEMU  
ROZWOJOWI NOWOTWORÓW DRÓG MOCZOWYCH,  
W TYM RAKA PROSTATY!**

Dowiedz się więcej na stronie

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

