

RAK płuca


– Palenie papierosów

Jakie są skutki palenia papierosów?

Osoby palące papierosy lub inne wyroby tytoniowe **żyją średnio o 10 lat krócej** niż osoby niepalące. U palaczy występuje podwyższone ryzyko zachorowania na nowotwory tytoniozależne (przede wszystkim – rak płuca, ale także nowotwory jamy ustnej oraz gardła i krtani, rak przełyku, rak trzustki, rak nerki, rak pęcherza moczowego) oraz choroby układu sercowo-naczyniowego (np. choroba wieńcowa lub nadciśnienie tętnicze) i oddechowego (np. przewlekła choroba obturacyjna płuc).

PAMIĘTAJ!

KORZYSTANIE Z PAPIEROSÓW ELEKTRONICZNYCH I INNYCH URZĄDZEŃ ZAWIERAJĄCYCH NIKOTYNĘ JEST RÓWNIEŻ SZKODLIWE DLA ZDROWIA.



Główną przyczyną pojawienia się i rozwoju komórek nowotworowych w płucach jest **palenie papierosów**. Aż 90% pacjentów to osoby, które były narażone na działanie szkodliwych składników dymu tytoniowego.


Ryzyko zachorowania na raka płuca dotyczy – w równym stopniu – **osób palących papierosy i tzw. biernych palaczy**, którzy są narażeni na składniki dymu tytoniowego w pracy lub w miejscu zamieszkania. W tej grupie znajdują się także dzieci i młodzież, przebywające w zadymionych pomieszczeniach.

Wymuszone bierne palenie jest równie szkodliwe co palenie czynne. Najbardziej zagraża noworodkom i małym dzieciom.



Jakie objawy powinny mnie zaniepokoić?

Osoby, którym jeszcze nie udało się pokonać nałogu, **nie mogą lekceważyć niepokojących objawów** takich jak uporczywy kaszel czy zmiana jego charakteru.



W KAŻDYM WIEKU MOŻNA ZREZYGNOWAĆ Z PALENIA TYTONIU, CO ZMNIĘSZA RYZYKO POJAWIENIA SIĘ KOMÓREK NOWOTWOROWYCH W PŁUCACH.

